

## Objectif

- De nombreuses études épidémiologiques montrent que la consommation modérée d'alcool est associée à un risque moindre de maladies cardiovasculaires chez les adultes.
- Plusieurs mécanismes sont susceptibles d'expliquer l'effet de l'alcool sur la diminution de ce risque. L'un d'eux est l'action de l'alcool sur le profil lipidique.
- Il existe quelques données qui suggèrent que certaines boissons seraient plus efficaces que d'autres.

L'objectif de ces analyses était d'explorer l'effet de la consommation totale d'alcool mais aussi des différents boissons alcoolisées telles que le vin et la bière sur le profil lipidique.

## L'étude FLVS

- FLVS II, Fleurbaix Laventie Ville Santé II, est une étude prospective qui explore les relations entre la nutrition et la santé.
- L'enquête FLVS I a débutée en 1993. Cette première étude a analysé l'impact de 5 ans d'éducation nutritionnelle réalisée en milieu scolaire sur les habitudes alimentaires des enfants et de leur famille. En 1999 FLVS II, inclut 294 familles issues de la première étude. Elles seront interrogées à 2 et 4 ans de suivi.
- A l'inclusion et à chaque suivi des informations sociodémographiques, les habitudes alimentaires et le profil lipidique ont été relevés.

## Population et méthodes

### Echantillon

- 520 sujets ont été inclus dans les analyses : 236 hommes et 284 femmes.

### Méthodes

- Les consommations alimentaires ont été recueillies par un auto-questionnaire comportant une partie dédiée à la consommation de boissons alcoolisées. Ces consommations ont été estimées en nombre de verres dont la taille devait être précisée à l'aide de photo.
- Différents types de boissons étaient décrites : la bière, le vin (rouge ou blanc) et les autres alcools (liqueurs, champagne, cidre). Les consommations ont été exprimées en nombre de verres standardisés par jour. Un verre représente 10 g d'alcool.
- Le profil lipidique inclu la mesure du cholestérol total, du HDL-cholestérol et des triglycérides. Le cholestérol LDL a été calculé par la formule de Friedewald.
- Toutes les analyses ont été ajustées sur l'âge, l'activité physique et la tabagie\*.

## Résultats

- Parmi les femmes (n=284), 59 % consommaient de la bière et 76 % du vin. Chez les 236 hommes, ces pourcentages étaient de 91 % pour la bière et 95 % pour le vin. La majorité consommaient les deux types de boissons.
- Des classes de consommation d'alcool différentes pour les hommes et les femmes ont été réalisées (tableau 1).

Tableau 1 : Nombre d'hommes et de femmes par classes de consommation.

Hommes	consommation totale d'alcool (verres standardisés)				p*
	≤ 1 verre par semaine	≤ 1 verre par jour	≤ 3 verres par jour	> 3 verres par jour	
Nombre de sujets	20	55	82	79	
Triglycérides (g/l)	1,31±0,19	1,29±0,11	1,18±0,09	1,29±0,09	NS
HDL-Cholestérol (g/l)	0,50±0,03	0,54±0,02	0,56±0,02	0,62±0,02	<0,008
Cholestérol total (g/l)	2,11±0,09	2,12±0,05	2,11±0,04	2,11±0,04	NS
LDL-Cholestérol (g/l)	0,95±0,09	0,93±0,05	0,95±0,04	0,85±0,04	NS

Femmes	consommation totale d'alcool (verres standardisés)			p*
	≤ 1 verre par semaine	≤ 1 verre par jour	> 1 verre par jour	
Nombre de sujets	90	128	66	
Triglycérides (g/l)	0,91±0,09	0,98±0,09	1,11±0,11	NS
HDL-Cholestérol (g/l)	0,63±0,02	0,66±0,02	0,68±0,02	<0,02
Cholestérol total (g/l)	2,00±0,03	2,00±0,03	2,01±0,04	NS
LDL-Cholestérol (g/l)	0,93±0,04	0,85±0,04	0,77±0,05	<0,07

- La consommation totale d'alcool inclut toutes les boissons alcoolisées.

- Le HDL-cholestérol augmente chez les hommes et les femmes et le LDL diminue uniquement chez les femmes avec la consommation totale d'alcool (tableaux 2 et 3).

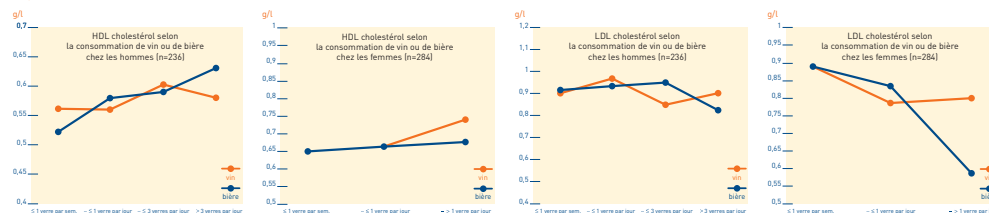
Tableau 2 : Relation entre la consommation totale d'alcool parmi les hommes (n=236)

Hommes	consommation totale d'alcool (verres standardisés)				p*
	≤ 1 verre par semaine	≤ 1 verre par jour	≤ 3 verres par jour	> 3 verres par jour	
Nombre de sujets	20	55	82	79	
Triglycérides (g/l)	1,31±0,19	1,29±0,11	1,18±0,09	1,29±0,09	NS
HDL-Cholestérol (g/l)	0,50±0,03	0,54±0,02	0,56±0,02	0,62±0,02	<0,008
Cholestérol total (g/l)	2,11±0,09	2,12±0,05	2,11±0,04	2,11±0,04	NS
LDL-Cholestérol (g/l)	0,95±0,09	0,93±0,05	0,95±0,04	0,85±0,04	NS

Tableau 3 : Relation entre la consommation totale d'alcool parmi les femmes (n=284)

Femmes	consommation totale d'alcool (verres standardisés)			p*
	≤ 1 verre par semaine	≤ 1 verre par jour	> 1 verre par jour	
Nombre de sujets	90	128	66	
Triglycérides (g/l)	0,91±0,09	0,98±0,09	1,11±0,11	NS
HDL-Cholestérol (g/l)	0,63±0,02	0,66±0,02	0,68±0,02	<0,02
Cholestérol total (g/l)	2,00±0,03	2,00±0,03	2,01±0,04	NS
LDL-Cholestérol (g/l)	0,93±0,04	0,85±0,04	0,77±0,05	<0,07

Figure 1 : cholestérol HDL et LDL selon la consommation de bière et de vin



- Les hommes, buveurs modérés de bière ont un taux de cholestérol HDL plus élevé que les abstinents (0,59 g/l vs 0,52g/l, p<0,03). Cette association n'est pas retrouvée pour les consommations de vin.
- Le cholestérol LDL diminue avec la consommation de bière chez les femmes (respectivement 0,89±0,03; 0,83±0,05 et 0,58±0,10 g/l ; p<0,006).
- La relation entre consommation de vin et augmentation du cholestérol HDL est retrouvée uniquement chez les femmes (p<0,004).
- Aucune différence n'est montrée en terme de triglycérides entre les consommateurs modérés de bière ou de vin et les abstinents.

## Conclusion

En conclusion, la consommation modérée d'alcool est associée à une amélioration du profil lipidique, quelque soit le type de boissons aussi bien chez les femmes que chez les hommes. L'amélioration diffère selon le type de boisson :  
 1) pour la consommation de vin, le cholestérol HDL augmente chez les femmes,  
 2) pour la consommation de bière, le cholestérol HDL augmente chez les hommes et le cholestérol LDL diminue chez les femmes.

Cette étude a été possible grâce aux partenaires suivants :

